

Kevesebb munkatárssal nagyobb teljesítményt!

Vezetői készségfejlesztő tréning
2015. november 4-5., Budapest

Átlagon felüli teljesítmények elérése még nehéz
körülmények közepette is



A tréningvezető:

NYÁRINÉ DR. MIHÁLY ANDREA,
Tréner, business és management coach
VENUSTUS PRO Képző és Tanácsadó Kft.

**Átlagon felüli teljesít-
mények elérése még nehéz
körülmények közepette is**

- Hogyan tudja egyszerű eszközökkel növelni a hatékonyságot?
- Hogyan vezetheti sikerre csapatát extrém szituációkban is?
- Hogyan bánjon a terhelési határokkal?

A tréning programja

Kevesebb munkatárssal nagyobb teljesítményt!

8.30 Regisztráció

9.00 A tréning kezdete

A tréningnapok során délelőtti és délutáni kávészünetek valamint közös ebéd nyújt felfrissülést.

Miért mondanak csődöt extrém szituációkban a hagyományos vezetői módszerek?

- Dinamikus környezet és instabilitás: kivételes szituáció vagy normál eset?
- Elbocsátások, fúziók, átstrukturálások: hogyan reagál csapata ezekre az extrém szituációkra?
- Hogyan kell kommunikálni a rossz híreket?
- Miért használhatatlanok legtöbbször a klasszikus menedzsment és vezetői magatartásformák?

Ha a saját határainkról van szó: nagyobb teljesítőképeség a burn-out helyett

- Hogyan ismerhető fel a burn-out és hogyan lehet célzottan megelőzni?
- Az állandó tűzoltástól az effektív erőforrás-menedzsmentig
- Hogyan kezelje a nagy nyomást? - megelőző intézkedések, és amire figyelnie kell
- Hol találhatóak a saját erőforrásai és mi az, amihez visszanyúlhat?
- Hogyan növelheti saját határfokát?
- Mentális fitness

Hatásos technikák a hatékonyság növeléséhez

- Erőforrás-menedzsment az igények és a valóság között: „használja” célzottan a munkatársakat!
- Multitasking: hogyan lehet sikeres az egyszerre több projekten való munka?
- Hogyan állapodhat meg világosan az elérendő teljesítményről, és hogyan védheti meg magát a túlterheléssel szemben?
- Kommunikáció a főnökkel: hogyan prezentálhatja tudatosan a megvalósíthatót, és hogyan határolhatja el magát?
- Prioritásmenedzsment: hogyan küszöbölheti ki a nem fontos dolgokat és győzheti meg erről főnökét?
- Hogyan alkalmazhatóak a kiemelkedő teljesítményhez a versenysportbeli coaching-technikák?



Csapatvezetés nagy nyomás alatt - Hogyan érhetik el együttesen céljukat?

- Hogyan tarthatja össze a megmaradt csoportot az elbocsátások után?
- Hogyan bánjon építően a szomorúsággal, és hogyan alakíthatja jól a búcsút?
- A nyomás és kihívó feltételek alatt lévő csúcscsoportok sikerfaktorai
- Inspiráció, motiváció és kommunikáció – a vezető, mint nagy teljesítményű csoport edzője
- Hogyan érhet el magas elvárások és kevesebb munkatárs ellenére is megfelelő munkateljesítményt?
- Hogyan delegáljon okosan? – a személyes felelősség kérdése

Motiváció átlagon felüli teljesítményekhez nehéz körülmények között

- Lágymotíváció formában és kemény a szakmában: megértő a kapcsolati- és eredményorientált a szakmai szinten
- Hogyan lehet fejleszteni, támogatni és felszabadítani az emberekben rejlő potenciált?
- Miért bánnak különböző emberek eltérően ugyanazzal a szituációval?
- A munkatárs már megtette a tőle telhető legtöbbet – hogyan tud most átlagon felülit nyújtani?
- Vezetőként hogyan ismerheti fel munkatársai fizikai és pszichikai határait?

18.00 A tréningnapok vége

TRÉNINGVEZETŐ:



Pszichiáter, pszichoterapeuta szakorvos, tréner, business és management coach, Venustus Pro Képző és Tanácsadó Kft.

1992-ben szerzett orvosi diplomát. Évekig dolgozott orvoslátogatóként egy multinacionális gyógyszergyár hazai képviselőjénél. Visszatérve az orvosi hivatáshoz 2000-ben

szakvizsgát tett pszichiátriából, majd elvégezte a Magyar Viselkedés - és Kognitív Terápiás Egyesület (VIKOTE) pszichoterapeuta képző tanfolyamát, és 2009-ben pszichoterápiából is leszakvizsgázott. Jelenleg magánorvosként dolgozik, elsősorban pszichoterápiás tevékenységet folytat. 2003-ban végezte el a Train the trainer programot egy nemzetközi tréning-

cég hazai képviselőjénél. Azóta tart tréningeket a vezetőképzés, érzelmi intelligencia-fejlesztés, stresszkezelés, konfliktuskezelés, kommunikáció, értékesítés-fejlesztés, csapatépítés területén. 2008-ban Business- és Management Coach képesítést szerzett. Coachként munkája egy része üzleti coaching, másik része life coaching. Az ELTE Coach-üzleti edző szakirányú továbbképzési szakán külsős oktatóként működik közre. Több céggel dolgozik rendszeresen, mint tréner, szervezetfejlesztő és coach. Munkáját akkor érzi hatékonynak, ha az általa kínált megoldások a szervezetfejlesztési folyamatokat támogatják. Szervezetfejlesztőként legújabbban a hálózatkutatás módszertanával gazdagította tudását. Férjével közös cégük, a Venustus létrehozásakor az a cél vezérelte őket, hogy sokéves tréneri és vezetési tapasztalataikra alapozva saját kidolgozású, egyedi, innovatív tréningprogramokat kínálhassanak, a megrendelő szervezet igényeire szabva.

TN5016

1. RÉSZTVEVŐ:

Vezetéknév _____ Keresztnév _____
Beosztás _____
Osztály _____
Végzettség _____
Telefon _____
Fax¹ _____
Mobiltelefon¹ _____
E-mail¹ _____
Aláírás² _____

2. RÉSZTVEVŐ:

Vezetéknév _____ Keresztnév _____
Beosztás _____
Osztály _____
Végzettség _____
Telefon _____
Fax¹ _____
Mobiltelefon¹ _____
E-mail¹ _____
Aláírás² _____

A rendezvényen való részvételt engedélyező/elrendelő személy:

Vezetéknév _____ Keresztnév _____
Beosztás _____
Osztály _____

SZÁMLÁZÁSI CÍM:

Cégnév _____
Irányítószám _____ Helység _____
Utca/Postafiók _____

Adminisztratív kapcsolattartó

Vezetéknév _____ Keresztnév _____
Beosztás _____
Osztály _____

Helyettesítő személy³

Vezetéknév _____ Keresztnév _____
Beosztás _____
Osztály _____
Aláírás² _____

¹ E-mail címének, fax- és mobilszámának megadásával hozzájárul ahhoz, hogy az IIR további rendezvényeiről e csatornákon is kapjon tájékoztatást.

² A képzésre/rendezvényre regisztráló személy aláírásával igazolja, hogy a képzésen/rendezvényen személyesen vesz részt.

³ Az Ön helyettese, amennyiben Ön nem tud részt venni a rendezvényen.

Csoportos kedvezményért
kérje egyedi ajánlatunkat!

06-1/459-7334 • MARKETING@IIR-HUNGARY.HU

RÉSZVÉTELI DÍJ

Kevesebb munkatárssal
nagyobb teljesítményt!

249.000 Ft

Áraink nem tartalmazzák az áfát. A részvételi díj tartalmazza a dokumentáció, ebéd, kávé és üdítő költségeit.
A rendezvényen kép- és hangfelvétel készülhet.

FIZETÉS, VISSZALÉPÉS

Jelentkezésével elfogadja a jelentkezési, fizetési és visszalépcsési feltételeket. Jelentkezésének beérkezése után visszaigazolást és számlát kap tőlünk. Kérjük az összeget szíveskedjen a rendezvény előtt átutalni és a számlaszámot, valamint a résztvevő nevét a befizetési csekkben feltüntetni. A rendezvényre való bejutás csak akkor garantált, ha befizetése cégünkhez munkanappal a rendezvény előtt beérkezett. Ha átutalása a rendezvény kezdete előtt 2 héten belül történik, kérjük azt a rendezvény napján a regisztráláskor a pénzes utalvány feladóvényével igazolni. Fizetési késedelem esetén a résztvevő minden felszólítási- és inkasszó díj megtérítésére kötelezett. Esetleges program- és helyszínváltoztatás jogát fenn tartjuk. Visszalépés: Csak írásban lehetséges. A részvétel visszamondása esetén 20.000 Ft+áfa/jelentkező, a rendezvényt megelőző 2 héten belüli lemondás esetén 40.000 Ft+áfa/jelentkező adminisztrációs költséget számolunk fel.

A rendezvényt megelőző 2 munka napon belüli lemondás esetén a résztvevő a teljes részvételi díjat köteles megtéríteni. A bejelentett résztvevő részvételének módosítása meghatározott feltételek mellett lehetséges.

VAN MÉG KÉRDÉSE?

Ügyfélszolgálat:	Takács Tünde	06-1/459-7300
Koncepció:	Lukácsi Ágnes	06-70/703-5465
Marketing:	Mile Mónika	06-1/459-7334