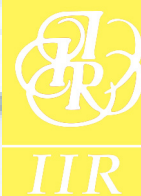


VÁLTOZZON, HOGY VÁLTOZTATHASSON!



VEZETŐI TRÉNING A VÁLTOZÁSOK SIKERES MENEDZSELÉSÉÉRT

NOVEMBER 14-15. | BUDAPEST

A tréning célja, hogy a vezetők megismerjék és felismerjék folyamatosan változó világunkban a változás menedzsmentjének lépéseit, sajátosságait azért, hogy a változás közben tartását szokássá tehesék mind saját életükben, mind pedig a beosztottjaik munkája során.

A két tréningnap során:

- megismeri a változáskezelés sikerlépéseit,
- eszközt kap a kezébe ahhoz, hogy a sikerre törekvést rutinná, szokássá alakítsa,
- megtanul jó célokat meghatározni,
- számba vételre kerülnek az erősségek, sajátosságok, fejlesztendő területek,
- megismerkedik kitartást és akaratot fejlesztő gyakorlatokkal,
- megtanul „finomhangolni” és újratervezni a változáskezelési folyamatban.



A TRÉNING SZAKEMBEREI

Dr. Ruzsa Dóra pszichológus, szakástréner

Major Szilvi szervezettefejlesztő, szupervízor, felnőttképzési szakértő



VÁLTOZZON, VÁLTOZTASSON ÉS VIGYEN SIKERRE!

› Végig vesszük a változás menedzsmentjének siker lépéseire hasonlatos szakaszait, jellegzetességeit.
› Annak érdekében, hogy néhány győzelem után ne hagyjuk abba a sikerszíriánkat, vagyis, hogy a sikerre törekvést rutinná, szokássá, életmóddá formáljuk, megismerkedünk a siker lépéseivel.

1
A célmeghatározás során tisztázzuk a jó cél és a rossz cél közötti különbséget, megtanulunk jó célokat meghatározni.

3
› A termőtalaj megteremtése során számba vesszük az erősségeit, a sajátosságait, a fejlesztendő területeit, amik a sikeres életmód kialakítása során segítségére lesznek, vagy éppen nehézséget okoznak majd.

2
A fegyelmezett célelérési szakaszban különböző kitaratást, ellenállóképességet, akaratot fejlesztő gyakorlatokkal ismerkedünk meg.

› A finomhangolási és újratervezési szakaszban megállunk egy pillanatra körülnézni, vajon még mindig hatékony-e az út, amin eredetileg elindultunk, s nem átallunk változni, ha a körülmények arra

5
Az ötödik, feldolgozás szakasz lesz számunkra a legfontosabb a siker rutinná tételében: ekkor ugyanis már elértük a remekül kitűzött, jó háttérrel rendelkező, szívós munkával megdolgozott, kissé finomhangolt

A TRÉNING TEMATIKÁJA

Ízelítő a siker pszichológiájából

- › A siker, a célelérés definíciója és folyamata
- › Mitől lesz valaki sikeres? Hogyan működnek a nem sikeresek?
- › Saját sikereink, mások motiválása sikerre
- › Kudarckerülés és sikerorientáció



A szokás hatalma

- › A jel, a rutin és a jutalom hármasa
- › Új szokások kialakításának módszerei
- › Meglévő szokások megváltoztatásának lépései
- › A szokások kialakításának buktatói
- › Meg lehet-e változtatni bármilyen makacs szokást?



A változás menedzsmentje

- › Saját változás, mások változása
- › Nem várt változások, előre tervezett változások
- › A komfortzóna növelésének lehetőségei



A siker szokásának lépései

- › Állapotfelmérés
- › Célkitűzés
- › Egy buldog makacsságával: a kitartás
- › A siker megünneplése



- › Ha már muszáj változtatni, akkor a siker akár szokássá is alakítható és újra, meg újra ismételhető!
- › Miért ne lehetne egy nagy győzelem után simán elkezdeni a következőre való felkészülést mély apátia és súlyos önbizalomhiány helyett?
- › Mennyi pénzt és időt spórolhatunk meg, ha a változás kezelésekor a sikert automatizmussá alakítjuk és egy nagy győzelem után nem várunk ölbe tett kézzel?

A tréning után Ön változik és változtat, ha úgy dönt.



Azért, mert:

- › ismerni fogja a változás menedzsment lépéseit
- › tudatában lesz saját rutinja során felmerülő erősségeknek, amire támaszkodhat és képest lesz beazonosítani, hogy eddig miért nem sikerült,
- › lehetősége lesz mindezt megmutatni a kollégáinak, beosztottjainak, az eredmény pedig hatékony változás menedzsment és elégedettség növekedés,
- › érteni fogja, hogyan lehetséges saját magánál vagy másoknál a sikeres viselkedést újra, meg újra megisméltődő rutinná formálni,
- › felismeri és ha akarja, alkalmazza a sikeresek technikáit, amikkel képesek újra és újra egyre nagyobb győzelmeket elérni, folyamatosan változó környezetben.

Kiknek szól a tréning?

A tréningen azt mutatjuk meg, hogy lehet a berögzült módszereinket

- felismerni,
- tudatosítani,
- dönteni; változtatok vagy nem változtatok,

majd

- felülírni a megszokásokat,
- az új szokásokat birtokba venni,
- azaz: VÁLTOZNI és VÁLTOZTATNI



A képzés azoknak a vezetőknek hasznos, akik a tréningen megszerzett változás menedzsment módszereket mind saját maguk, mind beosztottjaik életébe szeretnék automatikusan működő, újra és újra ismétlődő viselkedésként beépíteni.

Az Ön trénerai



Dr. Ruzsa Dóra

pszichológus, szokástréner

„Dóra egy üzleti reggelin előadóként olyan szenvedéllyel beszélt a pszichológusi tevékenységéről, valamint az akkor frissen megjelent könyvéről, hogy akkor és ott kaptam konkrét inspirációt a megírandó könyvemmel kapcsolatban. Ez a pillanat volt a gyűjtősa annak, hogy másfél évvel később megszülessen. Ez az inspiráló pillanat fordulópontra volt az életemben. Köszönöm, kedves Dóra, hálás vagyok érte.

(Dr. Kiss Edit, a Fordulópontok I. című kötet egyik szerzője)

Dóra több mint 10 éve oktat és fejleszt. Már az egyetemi évei alatt vezetéstámogató coachként nyújtott pszichológiai szupportot beavatkozó állományú tűzoltóparancsnokoknak, trénerként pedig készségfejlesztő tréningeket tartott beavatkozó állományú beosztott tűzoltóknak. Disszertációját a Nemzeti Közzolgálati Egyetem Katonai Műszaki Doktori Iskolájában védte, tűzoltók specifikus és nem specifikus stresszforrásai, stressztünetei és stresszkezelési mechanizmusok témájából.

Jelenleg a Nemzeti Közzolgálati Egyetem vezetői képzésfejlesztője, tréner. Jelenlegi kutatási területe és gyakorlati témája a kompetenciaalapú közzolgálati vezetőképzés. Részleteiben a meglévő képzési rendszer gyakorlati beválásának vizsgálata, átalakítása, új programok fejlesztésében való részvétel. Szennvedélyesen foglalkoztatja a születési sorrend, az eredeti családkban elfoglalt testvérsorrend felnőtt életre kiható személyiségformáló hatása, és a szokások megváltoztatásának mechanizmusa, többek között a sikeres életmód rutinná alakítása.

Tűzoltóférjével (aki szintén vezetői feladatokat lát el a beavatkozások során) 4 kicsi gyermekük van, akik közül a legnagyobb 5 éves, úgyhogy a „vezetést” és fejlesztést még otthon sem hagyja abba.



Major Szilvi

szervezetfejlesztő, szupervízor, felnőttképzési szakértő

„Egy tini-lány anyukájaként egyszerűen rá vagyok kényszerítve a folyamatos fejlődésre, változásra, a rugalmasságra és a toleranciára. Ugyanezt élem meg oktatóként és trénerként is. Tudom, hogy a helyemen vagyok, élvezem, amit csinálok”.

Szilvi közel 15 éve foglalkozik felnőttképzéssel tréning, coaching és oktatás formájában. Két szakirányú - posztgraduális - képzés vezetője és oktatója is. Kompetencia-fejlesztő trénerket és mediátorokat oktat, az adott szakmára jellemző speciális kommunikációra. Komolyan foglalkoztatja az emberek közötti viselkedési különbségek felismerése, magyarázata, kezelése.

A Budapesti Metropolitan Egyetem Tréning- és Karrier Központjának vezetője és a Nemzeti Közzolgálati Egyetem vezetői képzésfejlesztője, tréner.



Vezetői tréning a változások sikeres menedzseléséért

2018. november 14-15., Budapest

www.iir-hungary.hu +36 1 459 7300 training@iir-hungary.hu

TM8012

JELENTKEZÉSI LAP

1. RÉSZTVEVŐ:

Vezetéknév _____ Keresztnév _____
Beosztás _____
Osztály _____
Végzettség _____
Telefon _____
Fax¹ _____
Mobiltelefon¹ _____
E-mail¹ _____
Alíráás² _____

A rendezvényen való részvételt engedélyező/elrendelő személy:

Vezetéknév _____ Keresztnév _____
Beosztás _____
Osztály _____

Adminisztratív kapcsolattartó:

Vezetéknév _____ Keresztnév _____
Beosztás _____
Osztály _____

Helyettesítő személy³

Vezetéknév _____ Keresztnév _____
Beosztás _____
Osztály _____
Alíráás² _____

2. RÉSZTVEVŐ:

Vezetéknév _____ Keresztnév _____
Beosztás _____
Osztály _____
Végzettség _____
Telefon _____
Fax¹ _____
Mobiltelefon¹ _____
E-mail¹ _____
Alíráás² _____

-10%

SZÁMLÁZÁSI CÍM:

Cégnév _____
Irányítószám _____ Helység _____
Utca/Postafiók _____

¹ E-mail címének, fax- és mobilszámának megadásával hozzájárul ahhoz, hogy az IIR további rendezvényeiről e csatornákon is kapjon tájékoztatást.

² A képzésre/rendezvényre regisztráló személy aláírásával igazolja, hogy a képzésen/rendezvényen személyesen vesz részt.

³ Az Ön helyettese, amennyiben Ön nem tud részt venni a rendezvényen.

**Csoportos kedvezményért
kérje egyedi ajánlatunkat!**
06-1/459-7334 • MARKETING@IIR-HUNGARY.HU

A RENDEZVÉNY

**VEZETŐI TRÉNING A VÁLTOZÁSOK SIKERES MENEDZSELÉSÉÉRT
2018. NOVEMBER 14-15., BUDAPEST**

RÉSZVÉTELI DÍJ

99 000 Ft

Áraink nem tartalmazzák az áfát ■ A feltüntetett megtakarítások a több napos rendezvények határidős kedvezményét, valamint a regisztrált napok számától függő kedvezmény nettó összegét tartalmazzák ■ A részvételi díj tartalmazza a dokumentáció, ebéd, kávé és üdítő költségeit. ■ A rendezvényen kép- és hangfelvétel készülhet.

FIZETÉS, VISSZALÉPÉS

Jelentkezéssel elfogadjuk a jelentkezési és visszalépcsési feltételeket. Jelentkezésének beérkezése után vizsgálatazt és számlát kapunk. Kérjük az összeget szíveskedjen a rendezvény előtt átutalni és a számlaszámot, valamint a résztvevő nevét a befizetési csekkben feltüntetni. A rendezvényre való bejutás csak akkor garantált, ha befizetése cégünk-höz 3 munkanappal a rendezvény előtt beérkezett. Ha átutalása a rendezvény kezdete előtt 2 hétben belül történik, kérjük azt a rendezvény napján a regisztráláskor a pénzes utalvány feladóvevényével igazolni. Fizetési késedelem esetén a résztvevő minden felszólítási- és inkasszódíj megfizetésére kötelezett. Esetleges program- és helyszínváltoztatás jogát fenntartjuk. Visszalépcsés: Csak írásban lehetséges. A részvétel visszamondása esetén 20.000 Ft-á/jelentkező, a rendezvényt megelőző 2 hétben belüli lemondás esetén 40.000 Ft-á/jelentkező adminisztrációs költséget számolunk fel. A rendezvényt megelőző 2 munkanapon belüli lemondás esetén a résztvevő a teljes részvételi díjat köteles megfizetni. A bejelentett résztvevő részvételének módosítása meghatározott feltételek mellett lehetséges. A szakképzési hozzájárulás terhére ésszerűsíthető összegek módosultak. Ügyfélszolgálatunk (06-1/459-7300) örömmel ad bővebb tájékoztatást, illetve a honlapunkon is tájékozódhat.

VAN MÉG KÉRDÉSE?

Ügyfélszolgálat: Komp Szabina 06-1/459-7300
Konceptió: Lukács Ágnes 06-70/703-5465